

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА?

Кирилина Тамара Ивановна, педагог-психолог

В этом году многие семьи вынуждены сидеть на самоизоляции, и много времени проводить вместе дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Закрыты школы, детские сады, развлекательные центры, бассейны, фитнес-клубы, и вообще на улицу выходить не рекомендуется. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома в период самоизоляции? Предлагаю вам несколько идей, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

1. **Онлайн-курс рисования.** В интернете великое множество таких обучающих программ. В видеоуроках учитель рассказывает и показывает, как нарисовать тот или иной рисунок, демонстрирует, как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования: более сложные или более простые. Вы можете просто включить ребенку урок и заниматься своими делами. Хороший курс рисования можно найти на сайте Skillberry. Можно использовать и данный сайт <https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/uroki-risovaniya/>

2. **Раскраски.** Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки со всеми современными героями мультфильмов и фильмов, которые так любимы детьми.



3. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.** Детям постарше можно включать пошаговые онлайн-уроки лепки из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.



Рецепт соленого теста прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.

4. **Создание пластилинового мультфильма.** Помните, как в нашем детстве создавали мультфильмы? Теперь у современных детей есть для этого все. Вам понадобится нейтральный фон, смартфон, подставка для камеры или штатив, хорошее освещение, ну и, конечно, пластилиновые фигурки. Устанавливайте фигурки, затем перемещайте их понемногу, снимая на камеру. Придумайте собственный сюжет, можете добавить им реплики. Смонтировать такой мультик можно также прямо на смартфоне. Для этого есть масса подходящих приложений. Например, Inshot.



5. **Поделки** из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов.

6. **Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать



самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньками, которые можно посетить в антракте, и раздающие автограф актеры.

7. Домашний театр теней. Еще одна разновидность театра, который можно легко устроить в любом темном помещении. Включите фонарик на своем смартфоне и направьте его на стену или потолок. Если вы не хотите вырезать фигурки для театра теней, то можете делать животных прямо из рук.



8. Караоке. Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет и семейное творчество вокруг ноутбука.



9. Собственный танец.

Разучите танец, необязательно на тему карантина и вируса. Найдите легкий танец в интернете и разучивайте его всей семьей. Результат можно записать на видео. Будет отличный новый контент для вашего Ютуб-канала или Инстаграма. А еще можно послать результат родственникам, с которыми вы пока не можете встречаться.



10. Вязание, вышивание крестиком, шитье, выжигание, выпиливание лобзиком. Детей можно начать обучать азам этих процессов, с детьми постарше можно делать вместе более сложные работы. Все это может стать началом большого увлечения и полезного хобби.

11. Игра Буриме. Есть даже такая поэтическая игра, которая называется Буриме. Суть ее в том, что каждый по очереди пишет свою собственную рифму к предлагаемой строчке. Первый участник пишет 2 строки из любого стихотворения или песни, верхнюю строку на листике загибают и передают следующему. Второй участник читает открытую строчку и пишет 1 строку со своей рифмой. Закрывает предыдущую строку и передает следующему. Так листок ходит по кругу, пока не будет полностью заполнен. В конце все участники читают листы по очереди. Результаты могут быть крайне веселыми, дайте волю фантазии! Как вам иллюстрация?

12. Кроссворды, купленные или распечатанные из интернета. Скандинавские, японские, классические кроссворды, sudoku: карантин — отличный способ освоить разные виды кроссвордов. Как вариант — ребенок может сам придумать кроссворд, который вам потом нужно будет разгадать.



13. Ребусы. Распечатываем из интернета листы с ребусами и разгадываем их вместе с ребенком.



14. Игры в слова. Если у вас есть пластиковые буквы алфавита, то используйте их. Если таких букв нет, нарисуйте карточки с буквами. Теперь составьте любое слово, дайте ребенку буквы из этого слова, и попросите составить. В свою очередь ребенок может загадывать слова вам. Разнообразить игру можно с английским алфавитом и игрой в английские слова. Также можно поиграть в настольную игру Эрудит.

15. Игра «Города, реки, растения». Полезная игра, которая подходит для детей, умеющих писать, и тех, кто любит географию и интересуется окружающим миром. Каждый участник на листке бумаги рисует табличку. В «шапке» таблички указываются Названия колонок: Города, Реки, Растения, Животные, Страна, Мужское имя, Женское имя, Блюдо, Очки. Названия колонок могут быть самыми разными. Теперь игроки пишут в каждую колонку слово на загаданную букву, потом зачитываются слова одним из участников, если есть похожие слова, их зачеркивают. Затем считают очки.

Имя	Город	Растение	Животное	Река	
Таня	Турин	Тополь	Тюфяк	Терек	2
Людмила	Липецк	Людмила	Лев	Лена	3

Теперь игроки пишут в каждую колонку слово на загаданную букву, потом зачитываются слова одним из участников, если есть похожие слова, их зачеркивают. Затем считают очки.

9. Чтение книг. Польза чтения невообразима. Чтение развивает фантазию, грамотность, мышление. Если вы уже устали читать или просто хотите отдохнуть, на помощь придут аудиосказки и аудиокнижки! Слушать онлайн или скачать на свой гаджет можно на нашем портале.

10. Обучающие мультики и передачи на английском. Если уж ребенок смотрит мультики, то почему бы ему заодно не учиться английскому языку. Можете включать ребенку потрясающую серию развивающих передач **Magic English**.

11. Флаги всех стран. Если в доме есть большая карта мира, то можно поиграть в эту игру. Ищите флаги всех стран, рисуйте их и прикладываете к нужной стране. Можно приклеить флажки к цветным кнопкам и воткнуть в нужных местах. Затем можно вынуть все флажки, давать ребенку по одному и просить, чтобы нашел к какой стране относится. Постепенно так можно выучить все флаги.



12. Поиск клада. Спрячьте по дому различные вкусняшки. Затем составьте различные записки с загадками. Разгадывая каждую загадку, ребенок сможет узнать, где лежит следующая. Пока не доберется до главного приза! Если детей несколько, можно устроить несколько квестов и посоревноваться — кто быстрее.

13. Создать коллаж. Создать коллаж своей семьи, своего будущего, просто радостный тематический коллаж.

14. Физическая нагрузка. Многие люди с трудом представляют себе жизнь без физической нагрузки и какой-либо активности. Но все же она возможна даже в условиях самоизоляции. Сейчас много видео с различными тренировками в условиях дома. Открывайте ссылки и занимайтесь всей семьей.

15. Готовим вместе. Сейчас самое время передать опыт приготовления пищи, они нужны не только девочкам, но и мальчикам. Начать можно с простых закусок — бутербродов, а в дальнейшем готовить домашние пельмени или варить борщ.

